

# 回覧

## 〈令和5年11月度〉 【ふれあい赤坂お知らせ】



木の葉も色づき始め 昼夜の寒暖差がとても大きくなりました。体調管理に気を付けながら今月も楽しく体を動かしましょう。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
3日(金)	祝日のためお休み 
10日(金)	ハツラツ元気体操  *1回目:13時30分~*2回目:14時30分~
17日(金)	ハツラツ元気体操  *1回目:13時30分~*2回目:14時30分~
24日(金)	ハツラツ元気体操  *1回目:13時30分~*2回目:14時30分~

〈ふれあい赤坂実行委員会〉