

〈令和 8 年 8 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】



梅雨が明けて夏本番となり、連日厳しい暑さが
 続いております。屋外だけでなく室内においても
 熱中症に十分気を付けてお過ごし下さい。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
7 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
14 日(金)	お盆のためお休み 
21 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
28 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
9/4(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~

＜ふれあい赤坂＞