




〈令和 6 年 9 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】



日中はまだ夏の暑さが残っていますが、空が高く
感じられるようになりました。今月は「ハツラツ元気
体操」に加えて、第 2 金曜日(9/13)にゲーム〔輪投げ
ダーツ ストラックアウト〕を行います。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
6 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
13 日(金)	ゲーム〔輪投げ ダーツ ストラックアウト〕 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
20 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
27 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~