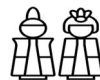




〈令和 7 年 3 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】

日に日に春の暖かい日差しが感じられるようになりました。体を動かす機会をより増やすためにもどうぞ『**ふれあいサロン**』にご参加ください。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
7 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
14 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
21 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
28 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~

<ふれあい赤坂>