



【ふれあいサロンのお知らせ】

暖かな春の日差しとともに 新年度を迎えました。
皆様には日頃よりご協力を頂きまして、ありがとうございます。
ございます。今年度も『ふれあいサロン』をよろしく
お願いいたします。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
4 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
11 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
18 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
25 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~