

回覧

〈令和 8 年 9 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】



日中は未だ夏の暑さが残っていますが 少しずつ日が短くなり 朝夕の気温の変化に 秋を感じられるようになりました。 今月は第 2 金曜日(9/11)にゲーム『輪投げ ダーツ ストラックアウト』を行います。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
4 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
11 日(金)	ゲーム  《輪投げ ダーツ ストラックアウト》 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
18 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
25 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
10/2(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~

＜ふれあい赤坂＞