

回覧

〈令和 7 年 6 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】



木々の緑が色濃くなり、日の長さを感じる季節です。
今月の第 3 金曜日(6/20)は音楽サロンとなります。
時間は午後 1 時 30 分～3 時の 1 回のみで、2 回に分けませんので お間違えのないようによろしくお願いいたします。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
6 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分～*2 回目:14 時 30 分～
13 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分～*2 回目:14 時 30 分～
20 日(金)	♪音楽サロン♪ 「歌って心と体をリフレッシュ」  ◇講師 ましお まさこ 真尾 雅子先生(音楽療法士) *時間:13 時 30 分～15 時
27 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分～*2 回目:14 時 30 分～

＜ふれあい赤坂＞