

回覧

〈令和 7 年 8 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】



梅雨が明けて夏本番を迎えました。連日厳しい暑さが続きますので 熱中症予防など体調管理にも十分気を付けてお過ごし下さい。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
1 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
8 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
15 日(金)	お盆のためお休み 
22 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
29 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~

<ふれあい赤坂>