

回覧

〈令和 7 年 10 月度〉

【ふれあいサロンのお知らせ】



ようやく秋を感じ過ごしやすい季節となりました。今月は
第 3 金曜日(10/17)に『音楽サロン』を実施いたします。
時間は午後 1 時 30 分～3 時までの 1 回のみとなります。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
3 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分～*2 回目:14 時 30 分～
10 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分～*2 回目:14 時 30 分～
17 日(金)	《音楽サロン》 歌って心も体もリフレッシュ♪ ◇講師 ましお まさこ 真尾 雅子先生(音楽療法士) *時間:13 時 30 分～15 時 
24 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分～*2 回目:14 時 30 分～
31 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分～*2 回目:14 時 30 分～
11/7(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分～*2 回目:14 時 30 分～

＜ふれあい赤坂＞