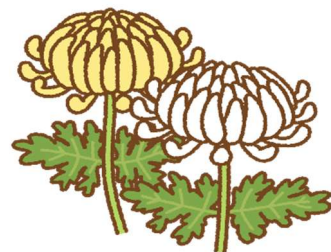


回覧

〈令和 7 年 11 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】



木の葉が色づき秋が深まって来ました。寒暖の差が大きくなりましたので、体調管理に十分気をつけてお過ごし下さい。今月の第 4 金曜日(11/28)はゲームとなります。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
7 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
14 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
21 日(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
28 日(金)	ゲーム  《輪投げ ダーツ ストラックアウト》 *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
12/5(金)	ハツラツ元気体操  *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~

＜ふれあい赤坂＞