

回覧

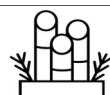
〈令和 7 年 12 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】



師走を迎え今年も残り 1 ヶ月を切りました。感染症が流行する時期となりますので、体調管理に十分気を付けてお過ごし下さい。今年最後のふれあいサロン(12/26)は、体操の後に「お楽しみ抽選会」を企画しています。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
5 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分～ *2 回目:14 時 30 分～
12 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分～ *2 回目:14 時 30 分～
19 日(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分～ *2 回目:14 時 30 分～
26 日(金)	ハツラツ元気体操 『お楽しみ抽選会』 *1 回目:13 時 30 分～ *2 回目:14 時 30 分～
1/2(金)	お正月休み
1/9(金)	ハツラツ元気体操 *1 回目:13 時 30 分～ *2 回目:14 時 30 分～



＜ふれあい赤坂＞