

回覧

〈令和8年2月度〉



【ふれあいサロンのお知らせ】

暦の上では立春を迎えていますが、まだ冬の寒さが続いています。健康維持のためにも体を動かす機会を増やしましょう。第3金曜日(2/20)は『音楽サロン』で時間は午後1時30分～3時までの1回のみとなります。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
6日(金)	ハツラツ元気体操  *1回目:13時30分～*2回目:14時30分～
13日(金)	ハツラツ元気体操 *1回目:13時30分～*2回目:14時30分～
20日(金)	《音楽サロン》 ◇講師 <small>ましお まさこ</small> 真尾 雅子先生(音楽療法士) *時間 13時30分～15時 
27日(金)	ハツラツ元気体操 *1回目:13時30分～*2回目:14時30分～
3/6(金)	ハツラツ元気体操  *1回目:13時30分～*2回目:14時30分～

<ふれあい赤坂>