

# 回覧

## 〈令和 8 年 3 月度〉 【ふれあいサロンのお知らせ】



日に日に厳しい寒さも和らぎ、暖かい春の陽気を感じられるようになりました。とはいえ朝晩の寒暖差の大きい季節ですので 体調管理には十分気を付けてお過ごし下さい。  
なお第 3 金曜日(3/20)は春分の日のためお休みです。

□場所 赤坂町公民館

日(曜日)	内 容
6 日(金)	<b>ハツラツ元気体操</b> *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
13 日(金)	<b>ハツラツ元気体操</b> *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
20 日(金)	<b>春分の日のためお休み</b> 
27 日(金)	<b>ハツラツ元気体操</b> *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~
4/3(金)	<b>ハツラツ元気体操</b> *1 回目:13 時 30 分~*2 回目:14 時 30 分~

<ふれあい赤坂>