回覧

〈令和８年11月度〉
【ふれあいサロンのお知らせ】



木の葉が色づき日に日に秋が深まって来ました。 今月は**11月7日(土)、8日(日)**に**『赤坂町文化祭』**が開催されます。 その準備のため、**第１金曜日(11/6)**はお休みです。また、**第３金曜日(11/20)**は**『音楽サロン』**となります。

□場所　赤坂町公民館

日(曜日)	内　　容
6日(金)	**文化祭準備のためお休み** 
13日(金)	**ハツラツ元気体操** ＊1回目:13時30分～＊2回目:14時30分～
20日(金)	**《音楽サロン》**  ◊講師　真尾　雅子先生(音楽療法士) ＊時間　13時30分～15時
27日(金)	**ハツラツ元気体操** ＊1回目:13時30分～＊2回目:14時30分～
12/4(金)	**ハツラツ元気体操** ＊1回目:13時30分～＊2回目:14時30分～

＜ふれあい赤坂＞